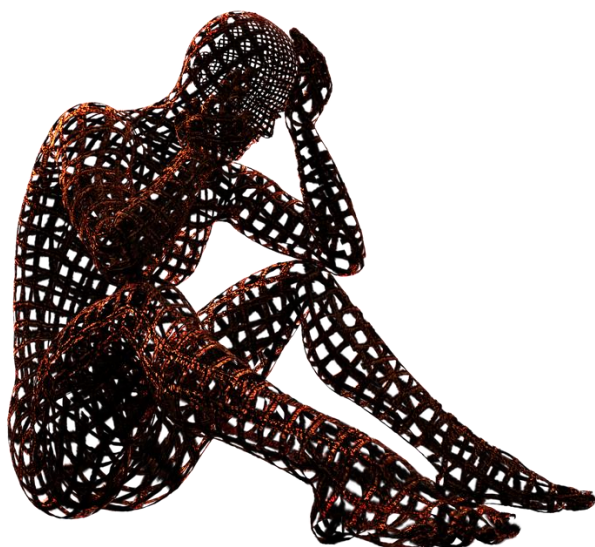


# UITNODIGING!

## WORKSHOP:

### Werkende oplossingen om burn-out bij arts-assistenten te voorkomen

Maandag 7 september 2020  
17.30 - 20.00 uur  
Auditorium



#### Doelgroep

Opleiders van AIOS en leden van de opleidingsgroep

#### Programma

Buffet: 17.30 – 18.00 uur

Workshop: 18.00 – 20.00 uur

#### Inhoud

'Hard werken hoort er gewoon bij', 'het is leuk' en 'je bent ambitieus en wilt veel bereiken'. Als arts, als opleider en helemaal als aankomend specialist in opleiding. Toch is werkdruk en burn-out bij arts-assistenten een actueel thema. Hoe kun je in een goede werkomgeving artsen in opleiding ondersteunen om een gezonde werk-privé balans voor zichzelf te creëren? Tijdens deze workshop belicht management consultant en executive coach Mr. Sandra Kruijt, eigenaar van Priorities, werkende oplossingen om burn-out te voorkomen.

#### Accreditatie

2 punten

#### Inschrijving

De inschrijving vindt plaats via Maaswijzer: *opleiding aanvragen > workshop: werkende oplossingen om burnout te voorkomen*

#### Vragen?

[leerhuis@ikazia.nl](mailto:leerhuis@ikazia.nl)